

Prurigo Nodular

Material Educativo para Pacientes

01

O que é o Prurigo Nodular (PN)?

O Prurigo Nodular (PN) é uma condição inflamatória crônica e rara da pele, caracterizada pelo surgimento de nódulos (protuberâncias firmes) associados a coceira persistente e intensa. Os nódulos formam-se como resultado de coçar e esfregar repetidamente a pele, criando um ciclo difícil de romper.

Aproximadamente 44% dos pacientes com PN têm entre 51 e 65 anos de idade.

Sinais e sintomas do PN

A coceira severa do PN pode ser extremamente debilitante, afetando profundamente a qualidade de vida dos pacientes:

- Sensação de queimação e dor na pele além da coceira
- Nódulos de tamanho variável (de 1 mm a vários centímetros), com superfície crostosa ou lisa
- Pele ressecada e espessada ao redor dos nódulos
- Distúrbios do sono graves devido à coceira noturna intensa
- Impacto significativo na qualidade de vida, incluindo ansiedade, depressão e isolamento

Os nódulos do PN tendem a se distribuir simetricamente pelo corpo, afetando principalmente os membros (braços e pernas), tronco e, em alguns casos, o rosto e o couro cabeludo. Raramente afetam as palmas das mãos e plantas dos pés.

Quem é afetado pelo PN?

O PN pode afetar adultos de qualquer faixa etária, com maior prevalência entre os 51 e 65 anos. Homens e mulheres são igualmente afetados. Por ser uma condição que frequentemente é confundida com outras doenças de pele, o diagnóstico pode demorar anos. É essencial buscar um dermatologista para avaliação e tratamento adequados.

Williams KA, et al. *Prurigo nodularis: pathogenesis and management*. J Allergy Clin Immunol Pract. 2021.

Pereira MP, et al. *European academy of dermatology and venereology European prurigo project*. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2020.

Elmariah S, et al. *Practical approaches for diagnosis and management of prurigo nodularis*. J Am Acad Dermatol. 2021.

02

Como o PN é diagnosticado?

O diagnóstico do PN é baseado principalmente na avaliação clínica pelo dermatologista, que examina as características dos nódulos, o padrão de distribuição na pele e o histórico de coceira crônica. Exames complementares podem ser utilizados para confirmar o diagnóstico e excluir outras condições:

- Dermatoscopia, para análise detalhada da estrutura dos nódulos
- Biópsia de pele, para análise histológica quando o diagnóstico é incerto

O que causa o PN?

A causa do PN é multifatorial. A teoria neuroimune é a mais aceita: uma interação complexa entre o sistema imunológico e o sistema nervoso periférico da pele perpetua o ciclo de coceira e coçar. Entre os principais fatores envolvidos:

- Ciclo vicioso de coceira e arranhões que estimula a formação de novos nódulos
- Resposta imune exacerbada, com inflamação mediada pelas vias Th2 e Th22
- Dermatite Atópica associada em uma parcela significativa dos pacientes
- Condições subjacentes como diabetes, doença hepática crônica, IRC e infecções

A abordagem para o manejo do PN geralmente envolve a redução dos nódulos e da coceira persistente.

Elmariah S, et al. *Practical approaches for diagnosis and management of prurigo nodularis*. J Am Acad Dermatol. 2021.

Kwon CD, et al. *Diagnostic workup for prurigo nodularis*. Dermatol Ther. 2019.

Williams KA, et al. *Prurigo nodularis: pathogenesis and management*. J Allergy Clin Immunol Pract. 2021.

03

Como o PN é tratado?

O tratamento do PN tem como objetivo reduzir a coceira, diminuir os nódulos e melhorar a qualidade de vida. Cremes e pomadas medicamentosos são frequentemente utilizados como primeira linha, ajudando a aliviar a inflamação local e quebrar o ciclo de coceira.

Em função do componente neuroimune do PN, tratamentos que atuam sobre as vias inflamatórias e neurais específicas têm mostrado eficácia crescente, incluindo os medicamentos biológicos, que oferecem uma abordagem mais precisa e direcionada.

Fatores que influenciam a abordagem terapêutica

- Severidade da coceira e número de nódulos
- Impacto na qualidade de vida e saúde mental
- Firmeza e espessura dos nódulos (liquenificação)
- Idade e estado geral de saúde do paciente
- Outras condições associadas: DA, HIV, diabetes, doença renal crônica

Tipos de tratamento disponíveis

Hidratantes	Imunomoduladores
Capsaicina Tópica	Produtos Biológicos
Fototerapia	Medicações Imunossupressoras

Prepare-se para a consulta

Levar respostas para estas perguntas pode ajudar o seu médico a entender melhor a sua condição:

01	Quão intensa é a sua coceira?
02	Quanto sono você perdeu?
03	Em que parte do corpo você está sendo afetado pelas protuberâncias ou lesões?
04	O que você tem feito para aliviar os sintomas?
05	Quais outras condições de saúde você apresenta?
06	Qual sintoma do PN está tendo o maior impacto no seu dia a dia?

Williams KA, et al. *Prurigo nodularis: pathogenesis and management*. J Allergy Clin Immunol Pract. 2021.

Elmariah S, et al. *Practical approaches for diagnosis and management of prurigo nodularis*. J Am Acad Dermatol. 2021.

Pereira MP, et al. *European academy of dermatology and venereology European prurigo project*. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2020.