

Dermatite Atópica

Material Educativo para Pacientes

01

O que é a Dermatite Atópica (DA)?

A Dermatite Atópica (DA), também conhecida como eczema atópico, é uma doença inflamatória crônica da pele que causa ressecamento intenso, coceira e inflamação. É uma das doenças de pele mais comuns no mundo e pode afetar pessoas de todas as idades, sendo mais frequente na infância.

Você não está sozinho: estima-se que mais de 230 milhões de pessoas em todo o mundo sofram de DA.

Sinais e sintomas da DA

A DA ocorre quando há inflamação crônica e disfunção da barreira cutânea, levando à perda de água e à entrada de agentes irritantes e alérgenos na pele. Os principais sinais e sintomas incluem:

- Manchas vermelhas, escamosas ou com crostas na pele
- Coceira intensa e persistente, especialmente à noite
- Impactos emocionais significativos, como ansiedade, depressão e isolamento social

Mais de 85% das pessoas com DA apresentam coceira diariamente, resultando em pele dolorida, ansiedade e sono ruim.

Em que partes do corpo a DA aparece?

- **Bebês:** principalmente no rosto, couro cabeludo e superfícies extensoras dos braços e pernas
- **Infância:** dobras dos cotovelos e joelhos, punhos, tornozelos e pescoço
- **Adolescência e adultos:** dobras das articulações, rosto, pescoço, mãos e pés

Quem é afetado pela DA?

A DA é mais comum em crianças, mas pode persistir ou surgir na fase adulta. Estudos mostram que:

- Em 50% dos casos, a DA se manifesta durante o primeiro ano de vida
- Aproximadamente 25% dos pacientes persistem com a doença na vida adulta

Aproximadamente 10% dos adultos e 20% das crianças são afetados pela DA.

Em peles negras, a DA pode se apresentar de forma diferente — com manchas mais acinzentadas ou violáceas, e menos avermelhadas. É importante buscar um profissional de saúde especializado para diagnóstico e acompanhamento adequados.

Langan SM, et al. *Atopic dermatitis*. Lancet. 2020.

Ständer S. *Atopic Dermatitis*. N Engl J Med. 2021.

Thomsen SF. *Atopic dermatitis: natural history, diagnosis, and treatment*. ISRN Allergy. 2014.

Kaufman BP, et al. *Atopic dermatitis in diverse racial and ethnic groups*. J Am Acad Dermatol. 2018.

Simpson EL, et al. *Two Phase 3 Trials of Dupilumab versus Placebo in Atopic Dermatitis*. N Engl J Med. 2016.

02

Como a DA é diagnosticada?

O diagnóstico da DA é essencialmente clínico, baseado na avaliação médica dos sinais, sintomas, histórico do paciente e aspectos familiares.

O que causa a DA?

A DA resulta de uma combinação de fatores genéticos, imunológicos e ambientais que afetam a barreira cutânea e desencadeiam respostas inflamatórias:

- Fatores genéticos, incluindo mutações no gene da filagrina (proteína da barreira cutânea)
- Disfunção da barreira cutânea, permitindo perda de hidratação e entrada de irritantes
- Resposta imunológica exacerbada, com inflamação mediada pela via Th2
- Gatilhos ambientais: ácaros, pólen, mofo, poluição, climas extremos
- Estresse emocional, que pode desencadear ou agravar as crises

Compreender o que desencadeia a DA pode ajudar a controlar as exacerbações e melhorar a qualidade de vida.

Langan SM, et al. *Atopic dermatitis*. Lancet. 2020.

Thomsen SF. *Atopic dermatitis: natural history, diagnosis, and treatment*. ISRN Allergy. 2014.

Ständer S. *Atopic Dermatitis*. N Engl J Med. 2021.

Eichenfield LF, et al. *Guidelines of care for the management of atopic dermatitis*. J Am Acad Dermatol. 2014.

03

Como a DA é tratada?

O manejo da DA começa com cuidados básicos de hidratação da pele e identificação dos fatores desencadeantes. Hidratantes e emolientes aplicados regularmente ajudam a restaurar a barreira cutânea e reduzir crises.

Para crises mais intensas, cremes e pomadas medicamentosos — como corticosteroides tópicos e inibidores de calcineurina — são frequentemente utilizados para controlar a inflamação e a coceira.

Em casos moderados a graves, tratamentos sistêmicos como medicamentos biológicos oferecem uma abordagem mais direcionada, agindo sobre as vias inflamatórias específicas da DA com bom perfil de segurança.

Fatores que influenciam a abordagem terapêutica

- Extensão e distribuição das lesões na pele
- Intensidade da coceira e impacto no sono
- Idade e fase de vida do paciente
- Medicações em uso e possíveis interações
- Outras condições de saúde associadas

Tipos de tratamento disponíveis

Hidratantes/Emolientes	Produtos Biológicos
Corticosteroides Tópicos	Medicações Imunossupressoras
Fototerapia	Certas Medicções Sistêmicas

Prepare-se para a consulta

Levar respostas para estas perguntas pode ajudar o seu médico a entender melhor a sua condição:

01	Quão intensa esteve sua coceira nos últimos 7 dias?
02	Quantas horas de sono você perdeu nos últimos 7 dias?
03	Em que partes do corpo você está sofrendo com pele seca, rachada, crostas ou coceira?
04	O que você tem feito para aliviar os sintomas da DA?
05	Qual sintoma da DA está causando maior impacto no seu dia a dia?

Thomsen SF. *Atopic dermatitis: natural history, diagnosis, and treatment*. ISRN Allergy. 2014.

Langan SM, et al. *Atopic dermatitis*. Lancet. 2020.

Ständer S. *Atopic Dermatitis*. N Engl J Med. 2021.

Davis DMR, et al. *Guidelines of care for the management of atopic dermatitis*. J Am Acad Dermatol. 2024.

Chu DK, et al. *Dupilumab versus placebo for chronic rhinosinusitis with nasal polyps*. Lancet. 2024.